

2021-2024

Träff 15: Sarkom, mjältkirurgi och tromboser

Den sista kursdagen sågs vi traditionsenligt på Uppsala slott. Peter Stålberg inledde med att ge oss tips och trix när det gäller mjältkirurgi samt påminna om den stora risken för postoperativ trombos.

Detta följdes upp av Johan Vessby som förordade snabb antikoagulation och multidisciplinärt omhändertagande vid avancerad portatrombos. Hans Hagberg och Fredrik Karlsson ökade vår kunskap inom handläggningen av GIST respektive buksarkom.

Även resultaten från kursutvärderingen varit mycket bra, 70–100 procent har klassat de föregående träffarna som 'bra' eller 'mycket bra'. Magnus Sundbom fick med sig en del förbättringsförslag när han gick igenom resultaten från våra 14 tidigare träffar.

Avslutningsvis kunde han dela ut kursdiplom och ta kursfoto. Stort tack till alla föreläsare (totalt 84) och kursdeltagare för ert stora engagemang under hela kursen.

Glad sommar!

Magnus Sundbom, studierektor, SÖK

PS. Nästa kurs (SÖK-4) börjar 11 oktober.



Kursdeltagare och studierektor Magnus Sundbom vid avslutningen av den tredje SÖK-kursen.

Träff 14: Övre-GI trauma



-Var försiktig, råder Jon Unosson, Uppsala, efter att ha presenterat två traumafall.

Den 15 mars samlades vi för sista gången i Linköping för att diskutera övre-GI trauma. Efter att Linda Lundgren repeterat den generella handledningen av traumapatienter presenterade Wolf Bartholomä tips för ett optimerat samarbete med diagnostisk radiologi.

Linda återkom med specifik handläggning av levertrauma och sedan pankreas-, duodenal- och mjälttrauma. På eftermiddagen diskuterade vi endoskopisk och radiologisk intervention under Gudrun Lukas och Aysun Erbahceci Saliks ledning. Belysande fall från kursdeltagarna gjorde dagen komplett.

Jag vill särskilt tacka Linda Lundgren som både föreläste och höll ihop programmet.

Den 24 maj har vi kursavslutning i Uppsala samt diskuterar sarkom, mjältkirurgi och portatrombos.

Magnus Sundbom, studierektor

Träff 13: Benign pankreas

Den 9 februari möttes vi på Huddinge för att diskutera benigna pankreassjukdomar under Cecilia Strömbergs ledning. Dagen inleddes med en klinisk fokuserad genomgång av patofysiologi och olika behandlingsalternativ vid kronisk-, autoimmun- och hereditär pankreatit. Därefter förde Raffaella Pozzi Mucelli oss igenom radiologin vid både akut pankreatit och cystiska pankreaslesioner.

Efter lunch höll Poya Ghorbani en mycket informativ, men självkritisk, genomgång av benigna och premaligna cystiska pankreaslesioner. Endoskopisk behandling, i form av ERCP, vid pankreatit belystes av Fredrik Swahn, medan Rebecka Zacharias demonstrerade olika tekniker för step up-behandling vid svår pankreatit. Dagen avslutades med tre belysande patientfall från kursdeltagarna som knöt ihop dagens fördjupade kunskaper.

Stort tack för en mycket bra dag! Jag vill särskilt tacka Cecilia Strömberg som kommer att lämna kursfakulteten efter nio år – Cecilia ditt bidrag till SÖK har varit ovärderligt!

Den 15 mars ses vi i Linköping för att diskutera ÖAK-trauma och sedan återstår bara kursavslutningen i Uppsala den 24 maj med temat 'Sarkom, mjältkirurgi och portatrombos',

Magnus Sundbom, studierektor



Martin Sami Sundström förevisar ett framgångsrikt fall.

Träff 12: Akut EV-kirurgi

I ett snörikt Uppsala träffades vi den 1 december för att diskutera akuta tillstånd inom esofagus/ventrikel. Efter en hk (halv akademisk kvart, dvs 7½ minut) för att invänta sena tåg kunde Jacob Freedman engagera oss alla i olika tekniker för att ta bort allehanda typer av främmande kroppar i esofagus och ventrikeln.

Magnus Sundbom diskuterade sedan tänkbara behandlingsalternativ vid esofagusperforationer och inklämda hiatusbräck. Den svåra problematiken kring dessa tillstånd beslystes av två deltagarfall.

Efter lunch presenterade Martin Skogar olika strategier för att behandla ventrikelperforationer, pylorusstenos och stomala ulcus.

Tack för en givande dag!

Vårens program:

9/2 Benign pankreas, Huddinge

15/3 ÖAK-trauma, Linköping

24/5 Sarkom, mjältkirurgi och portatrombos - samt kursavslutning!

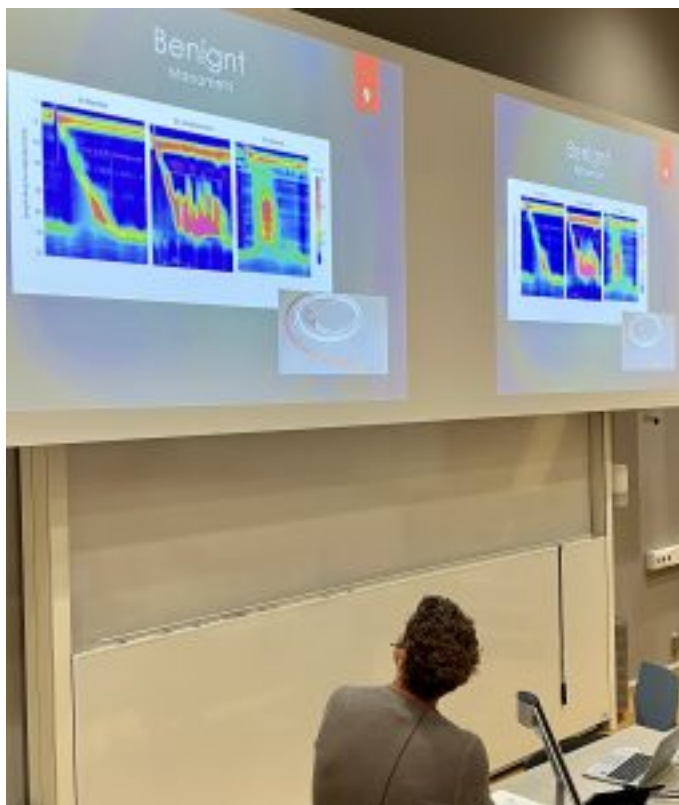
Vi ses nästa år!

Magnus Sundbom, studierektor



Stort fokus när Luana Simion presenterar sitt fall.

Träff 11: Benign EV-kirurgi



Staffan Törnudd förevisar typisk esofagusmanometri vid akalasi.

Den 22 september möttes vi i ett sensommarfint Linköping för att diskutera benign EV-kirurgi. Staffan Törnudd inledde med att på ett pedagogiskt sätt förklara områdets viktiga undersökningsmetoder: pH mätning, manometri och scintigrafi. Han fortsatte med reflux och hiatusbräck samt lämpliga ingrepp vid dessa tillstånd. Som sista presentation på förmiddagen gick Staffan igenom utredning och kirurgisk behandling av akalasi.

Stärkta av lunchen fick vi ta del av de nya rekommendationerna för handläggning av dysplasi vid Barretts esofagus. Dagen avslutades med Margareta Bjärnhalls genomgång av Zenkerdivertiklar och annat matnyttigt från ÖNH.

Stort tack för en innehållsrik och bra dag! Jag vill också tacka Stellan, Kerstin och Arvid som förberett belysande fallen samt hela gruppen för bra efterföljande diskussioner.

Den 1/12 ses vi i Uppsala för att diskutera Akut EV-kirurgi,

Magnus Sundbom, studierektor

Träff 10: Sekundära levertumörer

En fin försommardag sågs vi på Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge för att diskutera sekundära levertumörer under Cecilia Strömbergs ledning.

Dagen inleddes med att Maria Gustafsson Liljefors presenterade onkologiska aspekter och Melroy DSouza kirurgisk teknik. Funktionen av den kvarlämnade levern, future liver remnant (FLR), är mycket viktig, men kan vara svår att beräkna preoperativt.

Stefan Gilg tog oss igenom problemen med postoperativ leversvikt, varefter Jacob Freedman presenterade en minimalinvasiv lösning, ablation.

Nikos Kartalis gick pedagogiskt igenom den radiologiska utredningen av olika leverförändringar med hjälp av ett flertal exempel. Avslutningsvis bidrog Jacob Freedman och Ernesto Sparrelid med en professionell behandlingsduell kring deltagarnas fall.

I höst ses vi igen den 22/9 (v38) i Linköping för Benign EV-kirurgi och sedan den 1/12 (v48) i Uppsala för Akut EV-kirurgi. Hm, den 1/12 känns just nu väldigt långt bort...

Glad sommar!

Magnus Sundbom, studierektor



CT från Todor Dzhendovs fall, där operation sedermera kunde genomföras.

Träff 9: Avancerad obesitaskirurgi

En snöig vårdag samlades vi i Uppsala för att diskutera avancerad obesitaskirurgi. Magnus Sundbom inledde med epidemiologi och för- och nackdelar av obesitaskirurgi.

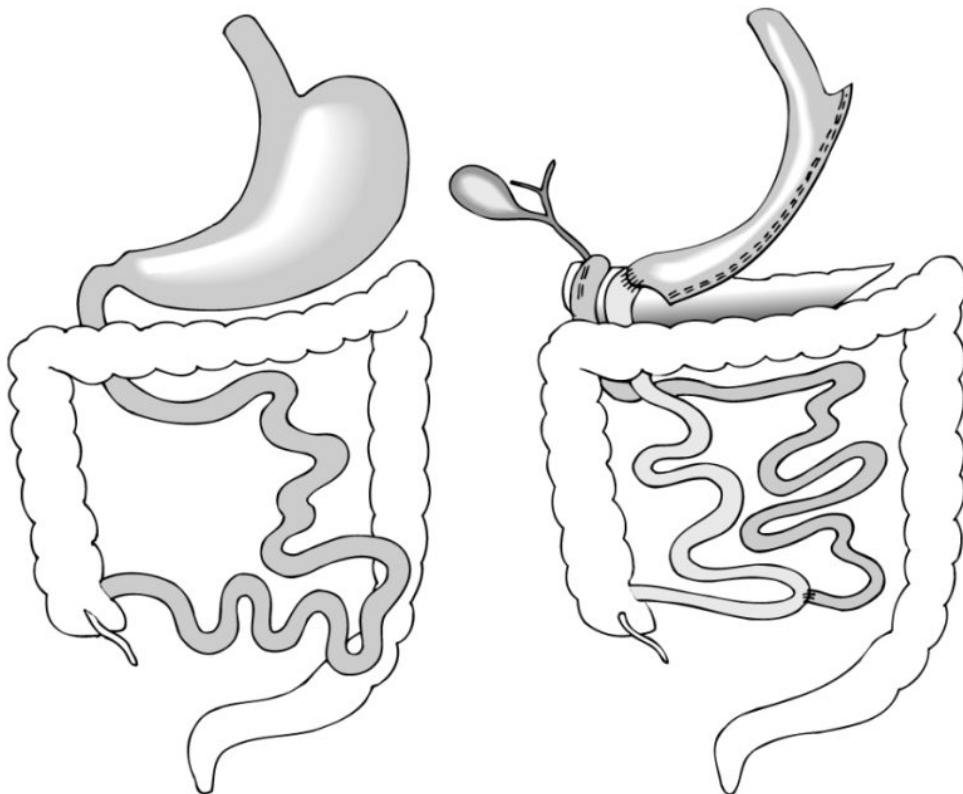
Därefter tog Martin Skogar upp komplikationer och två av kursdeltagarnas fall. Niclas Abrahamsson och Magnus gav sin respektive syn på viktåteruppgång samt tänkbara behandlingsalternativ ur medicinarens och kirurgens synvinkel.

Efter en stärkande lunch presenterade Lovisa Sjögren effekten av obesitaskirurgi på ungdomar, en grupp som ökar i storlek. Martin återkom med resultat av duodenal switch på personer med superobesitas samt tillhörande fall.

Stort tack till alla föreläsare och som vanligt kursdeltagarna för ert engagemang i fallen och dagens ämne. Nästa möte inleds med en social aktivitet på torsdagskvällen, varefter vi ses på Huddinge den 2/6 för att diskutera levermetastaskirurgi.

Ha en fin vår!

Magnus Sundbom, studierektor



Duodenal switch, som består av en gastric sleeve och en tunntarmsomkoppling, är ett mycket kraftfullt obesitasingrepp.

Träff 8: Pankreascancer och periampullära tumörer



Laura Zarantonello presenterar sitt fall, där det förefaller vara brist på kirurgi.

Nytt år – nya möjligheter.

Den 27 januari träffades vi i Linköping för att diskutera pankreascancer och periampullära tumörer. Efter att vår mötesvärd, Bergthor Björnsson, presenterat epidemiologi gick Linda Lundgren och Wolf Bartholomä igenom preoperativ work-up och radiologisk utredning.

Robert Glavas presenterade endoskopiska tekniker för preoperativ avlastning och Aristotelis Stefanis tänkbara onkologiska behandlingar. Därefter återkom Bergthor med kirurgisk behandling av förändringar i corpus/cauda respektive caput.

Efter en stärkande lunch tog Linda oss igenom tidiga och sena komplikationer samt handläggningen av andra tumörformer. Som alltid rönt kursdeltagarnas fallpresentationer stort engagemang.

Tack alla för en mycket lärorik och trevlig dag!

Den 31 mars möts vi i Uppsala för att diskutera avancerad obesitaskirurgi (viktåteruppgång, revisionskirurgi och operation på ungdomar).

Magnus Sundbom, studierektor

Träff 7: Den svåra gallan och ERCP

Den 2 december samlades vi på Huddinge för att diskutera den svåra gallan och ERCP under Jennie Engstrands ledning. Efter att Jennie skakat om alla med en kort filmsnutt, kunde Henrik Nilsson och Fredrik Swahn uppdatera oss kring tänkbara interventioner vid cholecystit och choledochussten. Det förefaller stå helt klart att cholecystektomi kan göras upp till 7 dagar efter inkomst respektive med 10 dagars anamnes utan ökad risk.

Rebecka Zacharias diskuterade därefter konkreta strategier vid gallbesvär hos patienter med förändrad anatomi, såsom gastric bypass.

Efter lunch bevisade Björn Törnqvist betydelsen av peroperativ cholangiografi, varefter Fredrik Swahn och Melroy D'souza förevisade tekniker för att utreda och åtgärda gallgångsskador. Deras take home message var vikten av adekvat dränage respektive betydelsen av att kontakta en erfaren och fristående kollega samt ringa ett leverpankreascenter vid behov.

Under dagen belystes ovanstående problematik av fyra fall från kursdeltagarna. Stort tack till presentatörerna samt övriga för den intressanta diskussionen.

Stort tack Jennie och alla föreläsare för en mycket trevlig och lärorik dag!

Vi ses i Linköping den 27/1 för vår åttonde kursträff, denna gång med temat pankreascancer.

God jul och gott nytt år!

Magnus Sundbom, studierektor



Andreas Wallhus, Örebro, presenterar sitt fall för SÖK-kursen.

Träff 6: Primär leverkirurgi

I ett höstvackert Uppsala samlades kursen den 7 oktober för att diskutera handläggningen av primära levertumörer.

Jacob Freedman inledde med att dela med sig av sina gedigna erfarenheter inom ablation, varefter vi ökade intensiteten i behandlingstrappan med fördelar med minimalinvasiv teknik (Jozef Urdzik) och viktiga leverkirurgiska principer (Bengt Isaksson).

Johan Vessby gav en utmärkt gastroenterologisk exposé av MAFLD, fibros och cirrhosutveckling, liksom Ulf Johnson kring imaging och TACE.

Inspränkt under dagen hölls tre lärorika keynote–presentationer om HCC (Hanna Sternby), GBC (Jozef Urdzik) och CCC (Christopher Månsson). Den ganska kunskapstunga dagen lättades som alltid upp av diskussionen kring kursdeltagarnas intressanta fall. Stort tack!

Efter att ha blivit utsatta för multipla förkortningar såsom HCC, GBC, CCC, PTC, FLR, TACE och MAFLD kunde jag inte låta bli avsluta dagen med ett stort TSM (tack så mycket)!

Den 2 december ses vi på Huddinge för att diskutera ”Den svåra gallan”.

Magnus Sundbom, studierektor

PS. Vi inleder våren med Pankreascancer (Linköping, 27/1) och Avancerad obesitas (Uppsala, 31/3).



Jacob Freedman inledde dagen med att diskutera ablation.

Träff 5: Primär obesitaskirurgi

Den 13 maj sågs vi i ett vårligt Linköping för att diskutera primär obesitaskirurgi. Efter Torsten Olbers medryckande inledning presenterade Magnus Sundbom långtidsaspekter efter obesitaskirurgi.

Dietist Anna Laurenius fördjupade våra kunskaper inom ätande och nutrition efter kirurgi, liksom Marcus Lagerström när det gäller psykologiska aspekter. Dagen avslutades med Torstens handfasta tips kring olika postoperativa problem samt två belysande patientfall från kursdeltagarna. Efter att Magnus tackat alla deltagare samt önskat ett trevligt sommarlov skiljdes vi åt.

Datum för höstens första träff (7 oktober, Leverkirurgi i Uppsala) kan eventuellt behöva justeras, men "Den svåra gallan" kommer att diskuteras den 2 december.

Glad sommar!

Magnus Sundbom, studierektor



Torsten Olbers förevisar optimal operationsteknik för gastric bypass.

Träff 4: EV-cancer

Den 18 mars träffades vi på Huddinge sjukhus för att diskutera EV-cancer. Efter Magnus Nilssons inledande ämnesöversikt och genomgång av multimodal behandling, tog Mats Lindblad över och diskuterade utredning och operationsbedömning. Därefter förevisade de modern operationsteknik med hjälp av bland annat välredigerade operationsvideos. Efter lunch beskrev Mats fördelarna med ERAS, varefter Magnus Sundbom och Jakob Hedberg diskuterade palliativ kirurgisk behandling respektive komplikationer. De två senare föreläsningarna belyses av kursdeltagarnas intressanta fall.

Stort tack för allas engagemang under denna välarrangerade dag.

Nästa gång ses vi torsdagen den 12 maj kl 18 i Linköping, alternativt direkt på morgonen den 13:e för att diskutera primär obesitaskirurgi.

Magnus Sundbom, studierektor

Träff 3: Laparoskopi och gallstenssjukdomen

Den 11 februari träffades vi i Uppsala för att diskutera laparoskopi och gallstenssjukdomen. Efter att Magnus Sundbom blickat tillbaka på laparoskopins utveckling stod Daniel Trygg för praktisk apparatkännedom med efterföljande felsökning. Alla vara överens om att en kirurg själv måste kunna fixa enklare fel på utrustningen. Gabriel Sandblom diskuterade sedan gallblåsecancer och cholangiografi, varefter Bengt Isaksson gick igenom ovanliga tillstånd i gallvägarna. Eftermiddagens ägnades åt säker operationsteknik samt hur man bäst hanterar choledochussten under ledning av Fredrik Linder och Eva-Lena Syrén. Deras typfilmer kompletterades med fyra utmärkta fall från kursdeltagarna som ytterligare belyste olika problem inom gallkirurgin. Jag är övertygad om att denna dag kommer att bidra till att Sveriges gallkirurgi blir ännu säkrare.

Stort tack till alla föreläsare samt Hanna Sternby som satt ihop en trevlig och lärorik dag!

Vi ses på Huddinge den 18 mars för att diskutera esofagus- och ventrikeltcancer.

Magnus Sundbom, studierektor



Felsökning på laparoskopistapeln under Daniel Tryggs ledning.

Träff 2: Akut pankreatit

Den 3 december hade vi glädje att besöka Linköping för en genomgång av akut pankreatit. Efter en introduktion av Per Sandström höll Thomas Gasslander en noggrann genomgång av genes och olika behandlingsstrategier. Wolf Bartholomä fortsatte med att ge oss belysande CT-bilder med hög klinisk relevans, varefter Taichi Kadowaki bidrog med intensivvårdsaspekter. Förmiddagen avslutas med indikationer för endoskopisk terapi av Gudrun Lukas.

Stärkta av lunch fortsatte programmet med att Aysun Erbahceci Salik diskuterade interventionell terapi, varefter vi fick ta del av fyra av kursdeltagarnas intressanta patientfall. Thomas avslutade dagen med att diskutera kirurgisk behandling och olika specialfall.

Stort tack Linköping för en trevlig och lärorik dag!

Vi ses i Uppsala den 11 februari för att diskutera gallkirurgi – men dessförinnan önskar jag er en god jul och gott nytt år.

Magnus Sundbom, studierektor



Åsa Edergren presenterar sitt pankreatitfall.

Träff 1: Övre gastrointestinal blödning

Första träffen hölls fredagen den 22 oktober och behandlade ÖGI-blödning. Dagen inleddes med diskussion av olika belysande fall som presenterades av utvalda kursdeltagare, allt enligt kursens pedagogiska princip. Efter Michael Wagners lärarika genomgång av praktisk handläggning av varicerblödningar gick Magnus Nilsson igenom allt inom initialt omhändertagande av ulcusblödningar. Det praktiska handhavandet inom endoskopisk behandling förevisades av Fredrik Swahn, som bidrog med många handfasta tips.

Efter lunch demonstrerade Linn Smith interventionisternas stora verktygslåda och Magnus Sundbom sammanfattande operativ behandling, en allt mindre använd modalitet. Under Cecilia Strömbergs ledning avslutades dagen med fler givande falldiskussioner.

Jag vill tacka föreläsarna för en mycket gedigen och bra genomgång av ämnet, liksom alla kursdeltagare för stort engagemang och bra fallpresentationer.

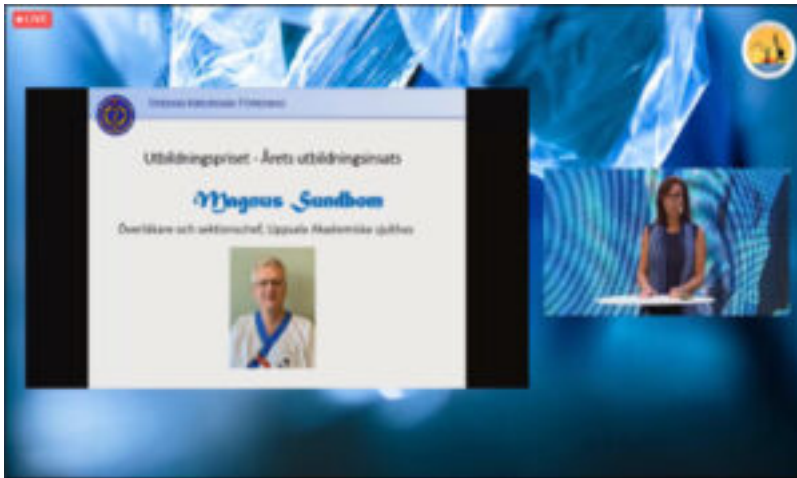
Vi ses i Linköping den 3 december för att diskutera akut pankreatit.

Magnus Sundbom, studierektor



Kerstin Bewö inleder första kursdagen med att presentera sitt fall.

Tredje omgången - nationell kurs för Specialister inom Övre abdominell Kirurgi



Pristagaren Magnus Sundbom: "Jag är hedrad av att ha tilldelats Svensk kirurgisk förenings utbildningspris för mitt arbete med SÖK-kursen".

Torsdagen den 21 oktober 2021 startade den tredje omgången av SÖK, en treårig kurs för specialister i övre abdominalkirurgi. Kurskonceptet nu inne på sitt tionde år och arbetet med kursen gav mig Svensk Kirurgisk Förenings Utbildningspris vid senaste kirurgveckan. Stort tack för detta!

Djupt hedrad vill jag tacka kursfakulteten, Magnus Nilsson och Cecilia Strömberg (Stockholm), Per Sandström och Bergthor Björnsson (Linköping) och Jakob Hedberg och Bengt Isaksson (Uppsala) samt inte minst Bengt Holmberg, vår kursadministratör!

Som jag ser det har SÖK-kursen under åren både breddat och fördjupat kunskapen hos många av Sveriges ÖAK-specialister, vilket är särskilt viktigt då vi arbetar inom olika fält av vår subspecialitet.

Kursupplägg och kommande träffar sammanfattas här:

- [Introduktion SÖK 2021-2024](#)